

Подготовка к исследованиям

- **Подготовка к процедуре сдачи крови**
- Прием пищи, особенно насыщенной жирами, может вызвать изменения результатов биохимических исследований. Кроме того, содержание многих компонентов в крови изменяется в течение дня, поэтому кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром натощак (после 8-12 часов голодания).
 - Если у пациента нет возможности прийти в лабораторию утром, кровь следует сдавать после 6 часов голодания, исключив в утреннем приеме пищи жиры.
 - Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: **холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды**.
 - Минимум 6-часовое голодание обязательно выдержать перед определением в кровиглюкозы, **фолиевой кислоты, сывороточного железа, билирубина, калия, фосфора**, желателно – и перед проведением остальных **биохимических, серологических и гормональных тестов**.
 - Только утром после 6-8 часов голодания (если нет особых указаний эндокринолога) следует сдавать кровь для определения **С-пептида, инсулина**.
 - Кровь для определения **кортизола, АКТГ** сдают только до 10 утра.
 - Если предстоит сдавать только **общий анализ крови**, последний прием пищи может быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови.
 - Желательно за 1-2 дня до обследования придерживаться стандартной диеты, исключить из рациона алкоголь.
 - Если нет конкретных указаний лечащего врача, кровь на анализ следует сдавать до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее через 10-14 дней после их отмены. Исключение составляют случаи, когда хотя бы исследовать концентрацию принимаемых лекарств в крови, например, противосудорожных препаратов, или контролируют эффект принимаемых препаратов – например, непрямых антикоагулянтов. О приеме любых лекарственных препаратов и пищевых добавок следует предупредить лечащего врача для исключения неправильной интерпретации результатов.
 - Исследование крови следует проводить до или через несколько дней после рентгенографии, ректального исследования, физиотерапевтических процедур и других медицинских манипуляций.
 - При проведении **гормональных исследований** у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12-13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны **ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон** следует указать фазу цикла (если нет особых указаний лечащего врача, обычно, эти исследования проводят на 5-7 дни цикла).
 -

Подготовка к процедуре сдачи мочи

Сбор мочи для общего анализа:

Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры – тщательное, с мылом подмывание, чтобы в мочу не попали бактерии сальных и потовых желез.

- Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, желательно среднюю порцию (после 1-2 секунд после начала мочеиспускания).
- Интервал между сбором мочи и доставкой в лабораторию должен быть как можно меньше.
- **Сбор суточной мочи для биохимического анализа:**
- Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется, засекается время.
- Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утреннюю порцию, собранную через 24 часа, в аналогичное время следующего дня, собирают в одну емкость, которая хранится в прохладном месте (+4 +8) в течение всего времени сбора.
- После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить объем собранной мочи, обязательно перемешать и сразу же отлить пробу мочи (не больше 5 мл) в небольшую чистую баночку. Эту баночку принести в лабораторию для исследования.
- На направительном бланке нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл». если назначена проба Реберга (клиренс креатина), отметить также рост и вес.
- До 10 утра (1-я и 2-я утренняя порция мочи) берут пробу мочи для определения ДПИД.
- **Сбор мочи анализа «Катехоламины в моче»:**
- Для проведения исследования необходимо получить в медицинском центре порошок-консервант и контейнер для мочи. Перед плановым сбором мочи в течение 3 дней нельзя применять препараты, содержащие раувольфию, теofilлин, нитроглицерин, кофеин, этанол, если возможно, не принимать другие лекарственные средства, а также пищевые продукты, содержащие серотонин (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы), не употреблять алкоголь.
- Предварительно на дно чистой емкости, в которую будет собираться моча, высыпают консервант – порошок из полученной в лаборатории пробирки.
- Опорожняют мочевой пузырь (эту порцию выливают), засекают время и собирают мочу в ёмкость с консервантом ровно в течение суток, последнее мочеиспускание в сосуд должно быть через 24 часа от засеченного времени (например, с 8:00 утра до 8:00 утра следующего дня).
- Возможен сбор мочи за 12, 6, 3 часа или разовая порция, лучше в дневное время. В конце периода сбора измерить общий объем мочи, выделенной за сутки, перемешать ее, отлить часть в специально выданный контейнер и сразу отнести на исследование.
- При сдаче материала обязательно отметьте время сбора и общий объем мочи.

Подготовка для проведения УЗИ

Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию (УЗИ) имеет большое значение, поскольку может сказаться на качестве получаемого изображения и, в конечном счете, результатах обследования. УЗИ – методика, которая применяется для исследования различных органов или систем организма – как брюшной полости, так и малого таза, сосудов и др. Но чаще всего это именно органы брюшной полости.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки):

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты);

- Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
- Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
- Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ.
- **Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):**
 - Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
 - Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.
 - Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:
 - Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
 - Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.
 - **Подготовка к УЗИ молочных желез:**
 - Исследование молочных желез желателно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (фаза цикла).
 - За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедур, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию.

- **УЗИ щитовидной железы, слюнных желез, лимфатических узлов и УЗИ почек:**
- Эти исследования не требуют специальной подготовки.